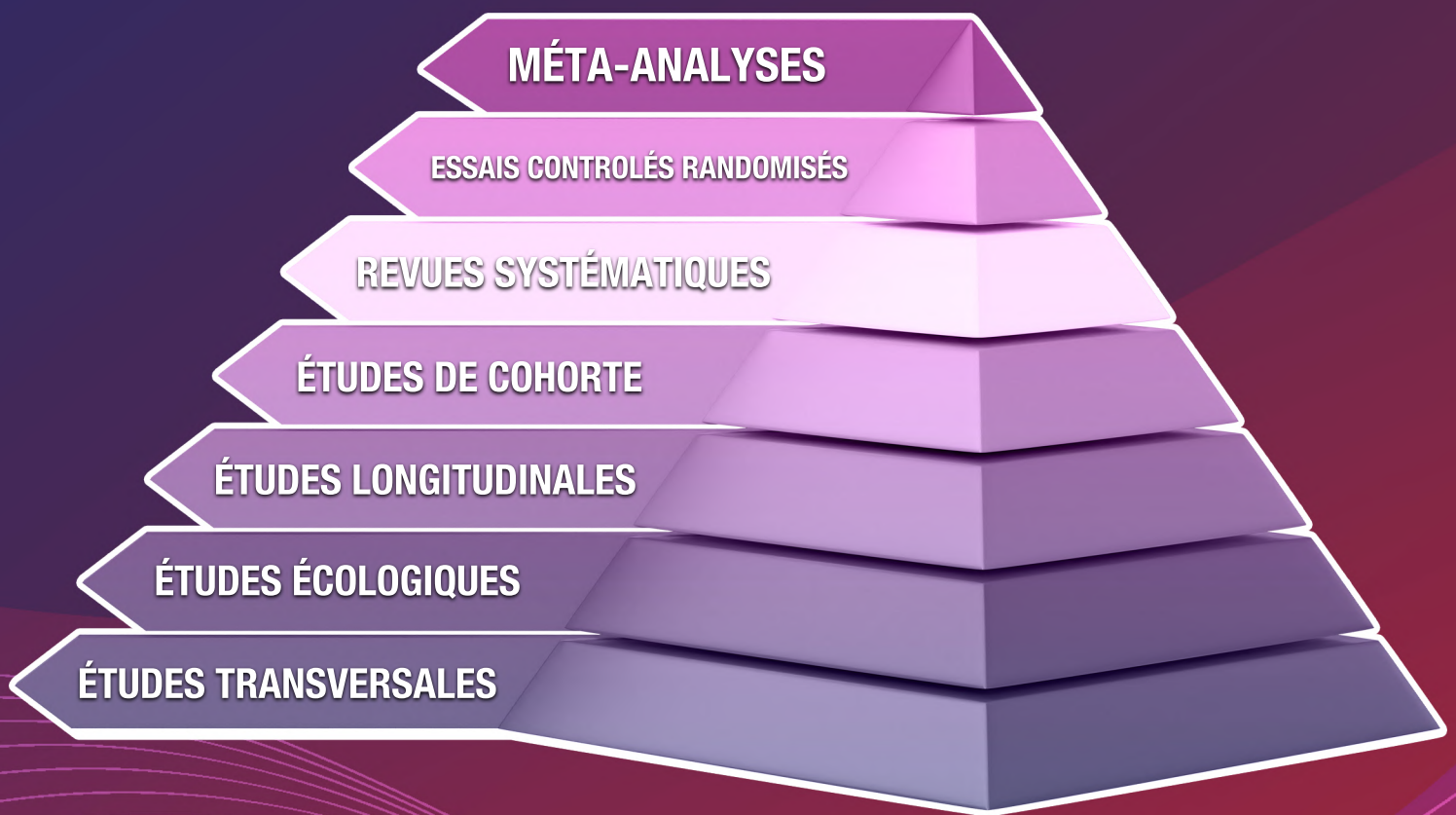


HIÉRARCHIE DES PREUVES SCIENTIFIQUES



TRANSVERSALE

Photo instantanée d'une population à un moment donné. Permet de mesurer la prévalence mais ne peut pas établir de causalité.

LONGITUDINALE

Suivi d'un groupe de personnes dans le temps sans structure prédéfinie. Permet d'observer l'évolution mais pas de prouver la causalité.

MÉTA-ANALYSE

Une méta-analyse combine mathématiquement les résultats chiffrés de plusieurs études similaires pour obtenir un résultat global plus précis.

ESSAI CONTRÔLÉ RANDOMISÉ

Étude expérimentale où les participants sont répartis au hasard entre un groupe recevant le traitement testé et un groupe témoin. Seul type d'étude capable d'établir une causalité.

REVUE SYSTÉMATIQUE

Analyse exhaustive et critique de toutes les études existantes sur un sujet donné, suivant une méthodologie rigoureuse prédéfinie.

COHORTE

Suivi structuré de deux groupes distincts (exposés/non-exposés) dans le temps. Plus organisée que l'étude longitudinale mais reste observationnelle.

ÉCOLOGIQUE

Compare des données de population entre différents pays ou régions. Risque de biais écologique (ce qui est vrai pour un groupe ne l'est pas forcément pour l'individu).